

■ 中部硬式空手道連盟 交流試合 案内 ■

主催： 中部硬式空手道連盟

日時： 2022年 8月11日(木) *祝日 13:00~16:00

集合時間： 12:30~12:40

場所： 三重県四日市市三滝公園 三滝武道館

住所： 三重県四日市市新浜町17番23号

参加費： 交流試合、型演武参加者は500円/人を当日道場でとりまとめて事務局へ納入してください。

参加賞： 参加賞は100円程のお菓子、ベストマッチ各コート1試合の
合計4人と型1名に特別賞200円のお菓子

昼食： 各自で持参ください。

■交流組手試合■

時間 13:00~14:40 *選手は12:45にコートに集合してください。

①ワンマッチとする

②学年別 *学年別での組合せが難しい場合は、近い学年で組合せします。

③初級者、試合入賞歴有・無しで同等のレベルの者で組み合わせをします。

④試合時間 *流し

男子・女子 幼年・小学生・中学生は 本戦1分30秒 延長戦1分 再延長は判定

男子・女子 高校生以上は 本戦2分 延長戦1分 再延長は判定

⑤組手試合は安全防具、サポーターを着用。各自で持参する。

面は、Kプロテクター、スーパーセーフ、空道面の白色に限る。

胴は、Kプロテクターに限る。

拳は、全硬連公認拳サポーターに限る。

足のサポーターは、任意とするが、布製白色のものに限る。

⑥試合ルールは、一社全硬連審判規定により行う。

■型演武■

時間 14:40~15:10

①各道場から最大3名までとする。 一般代表/中学生代表/小学生代表 *4年生以上

②型の指定はありません。 自由型とする。

■組手祭り■

時間 15:10~15:30 *自由参加

①中部硬式空手道連盟の所属団体全員で自由組手を行います。

②ライトスパーリングなので、級・段関係なく大人から子供まで皆で硬式空手を楽しみましょう！